



Trainerprofil

Vanessa Todorow

2. Dan Karate

Beginn Karatetraining September 2009

Qualifikationen

Fachübungsleiter Karate

Frauenselbstverteidigung (H. Pfaff)

Basis- und Aufbau- Kindertrainerseminare

Kindershiatsu (ESJ)

„Jeder Mensch besitzt innere Stärke, Ausdauer, Belastbarkeit und Flexibilität. Doch nur in herausfordernden Situationen können wir dies erfahren und unseren Körper und Geist ausprobieren. Karate schafft diese Situationen. Wir bauen Selbstvertrauen auf und können dann in jeder Lebenslage darauf zurückgreifen: in der Selbstverteidigung, im Job, in schweren Zeiten oder bei der Verwirklichung unserer Ziele. Ich freue mich darauf, meinen Schüler*innen diese Seite an sich selbst zu zeigen!“

