



Sportschule MiChi

Hildegard Pfaff  
Volker Daiminger

Albert-Roßhaupter-Str. 102  
81369 München  
Tel.: 089/769 28 80  
www.akademie-michi.de  
akademie-michi@web.de

## Trainingsplan für die Pfingstferien

| Montag, 29.05.23   | Dienstag  | Mittwoch, 31.05.23   | Do. 01.06.23  | Freitag, 02.06.23  | Samstag                                     |
|--|---|--|---|--|---|
|  |   |  |   |  | Kurse lt. Ankündigung und nach Vereinbarung |
| Pfingstmontag<br>Feiertag  |   |  | 17:00 - 18:00 Uhr<br><u>Karate</u><br>Kinder              |  |   |
|  | 17:15 - 18:15 Uhr<br><u>Karate</u><br>ab 50                   | 18:00 - 19:00 Uhr<br><u>Kickboxen</u><br>Anfänger + Fortg. | 18:00 - 19:00 Uhr<br><u>Karate</u><br>Jugend Anf. + Fort. | 18:00 - 19:00 Uhr<br><u>Karate</u><br>Anfänger + Fortg.    |   |
|  | 19:00 - 20:00 Uhr<br><u>Yoga - ZEN-</u><br>Autogenes Training | 19:00 - 20:00 Uhr<br><u>Karate</u><br>Fortgeschrittene     |   | 19:00 - 20:00 Uhr<br><u>Kickboxen</u><br>Anfänger + Fortg. |   |
|  |   | 20:00 - 21:00 Uhr<br><u>Karate</u><br>Anfänger             |   |  |   |
| Montag bis Freitag: Bürozeiten ab 16:30 Uhr, Termine nach Vereinbarung |   |  |   |  |   |



Sportschule MiChi

Hildegard Pfaff  
Volker Daiminger

Albert-Roßhaupter-Str. 102  
81369 München  
Tel.: 089/769 28 80  
www.akademie-michi.de  
akademie-michi@web.de

## Trainingsplan für die Pfingstferien

| Montag, 05.06.23   | Dienstag   | Mittwoch, 07.06.23   | Do. 08.06.23             | Freitag, 09.06.23  | Samstag                                     |
|--|--|--|--------------------------|--|---|
|  |  |  |                          |  | Kurse lt. Ankündigung und nach Vereinbarung |
|  |  | 17:00 - 18:00 Uhr<br><u>Karate</u><br>Jugend Anf. + Fortg. | Fronleichnam<br>Feiertag | 17:00 - 18:00 Uhr<br><u>Karate</u><br>Kinder               |   |
| 18:00 - 19:00 Uhr<br><u>Karate</u><br>Fortgeschrittene                 | 17:15 - 18:15 Uhr<br><u>Karate</u><br>ab 50                          | 18:00 - 19:00 Uhr<br><u>Kickboxen</u><br>Anfänger + Fortg. |                          | 18:00 - 19:00 Uhr<br><u>Karate</u><br>Anfänger + Fortg.    |   |
| 19:00 - 20:00 Uhr<br><u>Kickboxen</u><br>Fortg./Sparring               | 19:00 - 20:00 Uhr<br><u>Yoga - ZEN-</u><br><u>Autogenes Training</u> | 19:00 - 20:00 Uhr<br><u>Karate</u><br>Fortgeschrittene     |                          | 19:00 - 20:00 Uhr<br><u>Kickboxen</u><br>Anfänger + Fortg. |   |
| 20:00 - 21:00 Uhr<br><u>Kickboxen</u><br>Anfänger/Technik              |  | 20:00 - 21:00 Uhr<br><u>Karate</u><br>Anfänger             |                          |  |   |
| Montag bis Freitag: Bürozeiten ab 16:30 Uhr, Termine nach Vereinbarung |  |  |                          |  |   |